





ANIM'ATHLE & TRIATHLON

DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022

Complexe sportif de Ligueil – Route de Descartes (Entrée parking face au garage Citroën)

<u>Début des inscriptions : 14h00 - Début des épreuves à 15h00</u>

<u>PO</u>

<u>EA</u>

<u>Triathlon</u>:

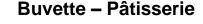
- 50 m haies
- Marteau
- Longueur

- Marelle
- Roule et sprint
- Catapulte aidée
- Tape tape fouette
- Rebonds corde
- Passe haies

Pour clôturer, relais déménageur EA et PO et remise des récompenses

Pour tous renseignements, contactez:

Véronique GUIBERT : 06 04 04 16 86 ou Morgan DOUAISI : 06 81 17 68 55 ligueil.athletisme@gmail.com





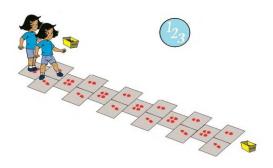




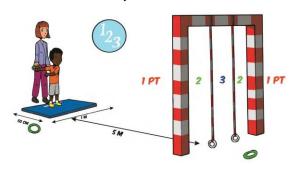




Marelle



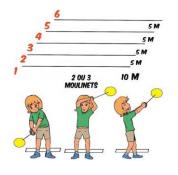
Catapulte aidée



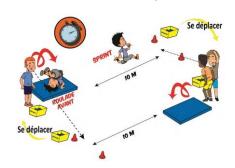
Rebonds corde



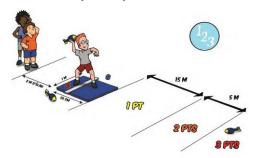
Lancer de marteau



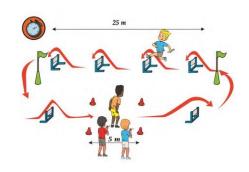
Roule et sprint



Tape tape fouette



Passe haies



50 m haies

